



# 園部共同作業所 だより

園部共同作業所発行

〒622-0011  
京都府南丹市園部町上木崎  
町入道32  
電話0771-62-3249  
FAX0771-63-2941

NO.118

**ありがとうございました。  
グループホームつぼみが  
閉所となります。**

令和六年四月三〇日をもって、グループホームつぼみが二四年の歴史に幕を閉めました。二四年の歴史に幕を閉めたのは、地域の皆様・家族等と一緒に、前施設長の杉山俊夫が行政・地、資金調達、アパートの確保など、数年の苦労の末に開所にいたつたと聞いております。つぼみは「家庭的事務」であるという事、色々と食事を大事にしていました。方々、一人暮らしで戻れない課題が多い方などが入居されるので、「つぼみ」で少しでも自分の家と考えるようにと考え、手作りの家庭料理を世話人さんにはお世話になつていました。お正月にみんなでカードゲームをしたり、外食のイベントや家庭菜園や芋ほりやスイカ割などなどみんな楽しんでいました。大雨の時は浸水被害にもあり、毎年のように一階の物を二階に避難させていたことが思い出されません。最近の自然災害や、法人全体の人材確保が難しくなり、今後の運営を苦慮していた時に、「つぼみ」の運営を引き継いで下さる方が見つかりました。入居者の方はそのまま住み続けられるし、日中は園部共同作業所でスタッフとも関わられます。スムーズな移行が出来てよかったです。つぼみですが、私が継いで言おうと思つた形になってしまい心苦しいです。今まで関わって来ていただいた方々には大変申し訳ありませんでした。今後は園部共同作業所の運営に尽力していきたいと思っております。ですので、みなさま今後ともよろしくお願いします。

## グループホームのお世話をして①

西垣 加代子

グループホームつぼみの夕食を提供することでも働かせて頂きました。二〇年が過ぎてしまいました。食事の他、日常生活に必要な援助の仕事に、母である必要のない口や指示したり、お世話に口をこまめに言ったり、悲しい出来事には支えられたり、落ち込んだ時には決まってホッとすることがあったり、生活を送って頂ける人が快適な生活を送って頂けるよう心がけました。所長が顧問にならされたら、最近本人主体の決定というところが重視されるようになり、任せやすくなり、作業の期待も長年いらないとわかりました。参加させて頂き、泊旅行事で西垣さんのいきいきとした笑顔が、朝きれいな顔のHさんを見たり、うれしそうなお話の楽しさ、物、めだかの学校の練習の楽しさ、つたこと等々いっぱい思い出を頂きました。感謝しています。いろいろなことがありました、本当は支える側が体調が善し悪しにかかわらず食事は残さず食べて下さり、週末にはご苦労様でした。来週もまたよろしくお願ひします。ということばに支えられて続けられたことに改めて感謝しています。本当に長い間がまんして頂いてありがとうございます。これからは作業所の一人でも多くの方が社会復帰されますよう応援しています。

## グループホームのお世話をして②

石黒 美樹

最初「やってみないか」とお話をいただきました。私にできるのかと悩みました。しかしメンバースはやさしくワンパターンの朝食も「美味しい」と言ってくれました。とてもうれしかったです。週三回朝少しの時間接するだけでしたが、貴重な経験でした。いつの間にか一八年もお世話することになりました。たくさんのお世話になりました。ありがとうございます。皆様のご多幸をお祈りいたします。



### 寄贈品

- |       |             |       |
|-------|-------------|-------|
| 五月一日  | 石黒 美紀様      | お菓子   |
| 六月三日  | 兒島 美由紀様     | じゃがいも |
| 六月七日  | 黒田 トキエ様     | ジュース  |
| 六月十日  | 前原 利春様      | お菓子   |
| 六月十一日 | 杉山 多恵子様     | お菓子   |
| 六月十五日 | 園田 義次様      | お菓子   |
| 六月十六日 | 熊谷 ジュース・コーヒ | 寄付金   |
| 六月十六日 | 熊谷 じゅん子様    | 寄付金   |
| 七月一日  | 谷口 佳隆様      | お菓子   |
| 七月九日  | 湯浅 由美子様     | お菓子   |
| 八月六日  | 西垣 加代子様     | スイカ   |
| 八月七日  | 杉山 多恵子様     | スイカ   |
| 八月十六日 | 杉山 多恵子様     | お菓子   |



# 花見とグラウンドゴルフ

西田 真一

いつも行っている日吉にあるグラウンドで、花見をしました。昼前から行ききました。桜も満開で、とてもきれいでした。

昼ご飯は花見弁当を食べました。弁当の中に入っていた肉煮込みが、とてもおいしかったです。お弁当をたべてすこし休んでからグラウンドゴルフをします。チームは三人で、橋本さん、前原さん、僕とでコースをまわりました。僕はいままで、ホールインワンを出したことがなかったので、今日は出したと思います。

今日のコースは、距離が少し長めで、むずかしかったけど、二、三打で入りました。一回目の成績はまあまあの出来で終わったと思います。すこしの間休けいをして二回目のスタートです。結果は一回目と同じくらいの成績だったのですね、よかったが、今回もホールインワンが出なかったのですね、結果発表があるまで、休けいをしました。今日はとてもいい天気です。こし暑いくらいでした。たばこを小屋の方ですついているとカメムシが、すごくいたので気持ちわるかったです。

休けいも終わり結果発表です。優勝者の発表で、僕な名前をよばれた時は、とてもびっくりしました。初めてのことでとてもうれしかったです。カップ焼きそばやおやつのためあわせをいただきました。後は、みんなで桜の前で写真をとって、帰りました。

今度のグラウンドゴルフもがんばって、良い成績を出したいとおもいます。

# 室内レクリエーション

前原 利春

七月二十三日午前中仕事を休んで、後一時からゲームが始まりました。四班に別れて、僕のチームは三人でした。高屋さんと西田さんでした。

①スカットボール十四点、②輪投げ三十七点、③ダーツ一十六点、④マジックナイフ一〇九点、⑤釣りっこゲーム四十四点、⑥羽根っこゲーム五十七点、以上六ゲームやりました。中でも羽根っこゲームがよかったです。優勝できるかと思っていなかっただけうれしかったです。二位が山高さんで、三位が高屋さんでした。商品券二千円もらいました。また来年参加したいと思います。



# るり渓温泉BBQの感想

H・S

バス三十分くらいかかると聞いてたけど、思ったより早く着いた。着いた瞬間、BBQする所が屋根ついてて思ったより綺麗だった。

色んな野菜や肉があつて、どれもすごく美味しく食べすぎた。鶏肉は元々七味か何かが付いてて味も付いてて特に美味しかった。

野良猫が居て、だんだん近付いてくると、自分も近付いて声かけた。飼い主に捨てられたせいなのか分からないけど、警戒心が強く近付くとすぐ逃げに行った。本当に捨てたのか分からないけど、もし捨てたのなら飼い主最低だと思った。野良猫がまた近付いてきて前を向いている間にどんどん自分も近付いて、猫が振り向くと自分も止まるといいうだるまさんが転んだ状態みたいになった。だんだん自分も楽しくなってきた。

所長と山形さんとあと誰か忘れたけど、ハンモックのある所に向かって所長に勧められて生まれてこの方初めて寝たけど、怖かった。

所長さんが揺らすので尚更怖い。ハンモックはもう怖いと分かったので、二度と寝たくない。

この日は朝作業してBBQ行って、と充実した一日で楽しかった。またこれからも色々な行事あると思うけど、楽しみです。



# 行事・レクリエーション

- 五月二十六日(日) 障害者ふれあい広場 「スポーツ・レクリエーションフェスティバル」
- 六月十三日(木)
- みーちゃんカレー、グラウンドゴルフ
- 七月二十三日(火) 室内レクリエーション
- 八月八日(木) バーベキュー(るり溪)

# 編集後記

なんとまあ暑いことでしょうか。今年の夏の暑さは高齢の私にはこのほか応えませ去年から、我が家のクーラーを本格稼働させました。テレビでは「適切にクーラーを使いましょう」と言っていますが、今年は二四時間かけっぱなしの状態が続いています。

この作業所だよりがお届けできる頃にはなんとかこの暑さが終わることを願っています。

みなさま、頑張ってくださいませ。